



兒童^{夏日}運動營

Sunshine 運動工作室

提升50%的學習力，就從運動開始！

各位爸爸媽媽，長達兩個月的暑假即將到來
您還在讓孩子上無趣的安親課程嗎？
您還在放縱孩子在家無止盡地玩3C產品嗎？
您因為上班忙碌，沒時間顧及孩子的身心靈成長嗎？

動得夠，才靜得下：

根據研究顯示，小朋友智能的發育與身體活動的頻率有極大的關聯，並且小朋友在運動後的記憶力、專注力與情緒控管都優於運動前。

孩子將超越您的想像：

Sunshine教練團隊專業、細心且用心，眾多家長的好評口碑不斷！我們有信心，藉由運動，讓您看見小朋友不同的成長與改變！

讓孩子進行有價值的運動課程

改善特殊發展（注意力不集中、過動、缺乏自信）

增進身體機能（促進發育、免疫力、新陳代謝）

培養綜合品格（鍛鍊意志力、挫敗力、抗壓力）

優化情緒管理（幫助好情緒，趕走壞情緒）

提升學習能力（增強記憶力、專注力、平靜下來）

孩子的運動，請交給**Sunshine**運動工作室專業的教練團隊！

常規課程

活力籃球營	基礎班	08:30~11:30 ★每堂課3小時	第一期 07/11~07/22 (共10天)	06/24 前 早鳥驚爆價 ★報1期單項課程: 5000元 ★每多報1期/項以上:現折500元 ★以上金額再享有優惠資格折扣 ★Power全日營1期為兩項單項課程
	進階班			
趣味飛盤營	基礎班	13:30~16:30 ★每堂課3小時	第二期 07/25~08/05 (共10天)	
	培訓班			
Power全日營 ★早上籃球、下午飛盤		08:30~16:30 ★整天課程(免費供餐)		

上課地點：鶯歌國小

招生年紀：幼稚園中班～國二(依程度分班授課)

夏季限定

星光游泳營
19:30~20:30

1對4以下的精緻小班教學，1期10堂（不含六日），費用包含到府接送、門票、教練費、保險費，詳細資訊請加Line或致電詢問，人數有限唷！

備戰Sunshine嘉年華訓練營

目的：

因疫情停辦一年的**Sunshine**嘉年華盛事即將於今年重啟，本次特別加開「賽前十日訓練營」，課程內容只針對嘉年華賽事的個人賽進行訓練（與常規課程不同），若您有參加暑假課程的話，收費更是優惠到骨折的100元/堂。期盼孩子們在比賽中奪得佳績，並藉由比賽的張力，激發出不同的個人特質。

課程時間：

籃球項目 08:30~10:00（每堂課1.5小時/共10堂）
飛盤項目 10:30~12:00（每堂課1.5小時/共10堂）

收費：

凡曾報名111年度任一課程 2000元 / 項
凡有報名111年暑期任一課程 1000元 / 項
(嘉年華訓練營費用於08/08當天現場繳費)

注意事項：

- ◆本活動不適用於早鳥優惠以及優惠資格折扣。
- ◆嘉年華資格為今年度有報名**Sunshine**任一課程皆有資格。
- ◆比賽報名項目為您上課報名的項目。
- ◆比賽當天有個人賽事、團體賽事、獎牌、年度抽獎大賽、點心、飲料，您只要是**Sunshine**學生，都不需再額外付費。
- ◆比賽詳情會再另行公告。

嘉年華訓練營日期
08/08~08/19
(共10天，不含六日)

嘉年華比賽日期
08/20

優惠資格：

新生報名：早鳥優惠價格
舊生續報：再折扣九五折
培訓隊：再折扣九折
VIP學員：再折扣八五折
※您的優惠資格請洽教練詢問

獨家贈品：

Sunshine運動水壺
Sunshine運動手環
Sunshine迷你飛盤
Sunshine運動排汗帽
Sunshine涼感巾(請先單獨下水洗滌)
※獨家贈品五選一

注意事項：

- ※常規課程每項課程需達8人才會開課【除游泳外】。
- ※常規課程每期為期10天課程，不含六日。
- ※為保證上課品質，額滿後不再給予報名。
- ※費用已包含教練費、器材費、場地費與保險。
- ※報名前請務必加入Line，詳讀【請假補課標準】，同意後再報名課程。
- ※若因不可抗拒之因素，於課程開始前1小時通知是否上課，再另行通知補課方式。
- ※若遭逢國定假日或政府機關宣布停課則無條件停課，再另行通知補課方式。

報名方式：小溫教練

LINE：shiang1028

電話：0972190552



Sunshine 運動工作室