

2022 新北市「板橋-碧潭-公館 樂騎逍遙遊」單車一日活動計劃

壹、計畫依據：新北市國民中、小學體育促進會年度計劃

貳、計畫目的：

- 一、響應新北市樂活運動倡導全民運動，促進運動人口倍增，儲蓄終身健康樂活資本。
- 二、陶冶身心、增強體能、促進情誼，培養過人體力、耐力，實現運動樂活理想目的。
- 三、體驗單車悠遊樂趣，敦促教職員全心於學校校務經營之餘，注重自己身心靈健康。

參、辦理日期：111 年 11 月 19 日(星期六)上午 7 時 30 分至下午 3 時。

肆、參加對象：新北市國民中小學校長(含退休、候用校長)及學校會長(含卸任)，計 100 人(含工作人員)。

伍、辦理單位：

- 一、指導單位：新北市政府教育局
- 二、主辦單位：新北市國民小學體育促進會
- 三、承辦單位：新北市平溪國民小學暨新北市校長單車隊。

陸、活動內容：

- 一、集合日期：111 年 11 月 19 日(星期六)上午 7 時 40 分。
- 二、集合地點：華江橋下自行車租借站(若天候等因素日期另訂之)
- 三、活動路線：華江橋下自行車租借站、新北自行車道、蝴蝶公園、福和橋、中正橋、秀朗橋，上秀朗橋(過新店溪)往新店碧潭、到碧潭橋下會合(大合照)、休息、過碧潭大橋、新北市自行車步道、新店陽光公園、過秀朗橋、新北市自行車步道、中正橋上橋、過新店溪、到公館自來水博物館(發放午餐)、午餐時間(台大校園參觀)、台北市自行車道、過華中橋、華江橋上橋、上華江橋、過新店溪、新北市自行車道、華江橋下自行車租借站。

四、活動流程：

- 07:50-07:55 華江橋下自行車租借站報到集合
- 07:55-08:00 大合照
- 08:00-10:30 抵達碧潭廣場
- 10:30-11:00 碧潭自由活動
- 11:00-12:00 碧潭到公館(自來水博物館)
- 11:30-12:30 發放餐盒
- 12:00-13:30 中午用餐(台大自由參觀)
- 13:30-14:30 公館(自來水廠博物館)返回板橋華江橋下
- 14:00-15:00 領取完騎證明書

五、其他注意事項：

- (一)請自備單車或於華江橋下租車(自行支付租車費)或租用 YouBike。
- (二)本活動旨在單車休閒悠遊，一切活動以安全為第一考量。
- (三)基於使用者付費概念，本活動未投保任何保險，報名參加老師校長(含退休、候用校長)及學校會長(含卸任)，如有需要額外保險事宜，請自行投保。
- (四)如遇下雨天，一律以電子郵件通知，請務必填寫電子郵件信箱。

柒、報名方式：

- 一、報名日期：即日起到 111 年 10 月 31 日止，依報名先後順序錄取，額滿時，自動關閉報名系統，並於關閉報名系統後，於一周內郵件通知錄取名單。

- 二、報名方式：一律採取律採取 google 表單報名。網址

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeESBFg3Tb2OjMWUe0xZu3WEYNTogqnIBGAQEWWevr1skjHEA/viewform?usp=sf_link

- 三、洽詢專線：平溪國小校長，鄭益堯校長 0960-611-411。

捌、經費預算：新北市國民中小體育促進會補助新台幣 2 萬 5,000 元。

玖、本計劃經新北市小學體育促進會核可補助後施行。