【人本父母學苑─ATC教養班】  
教孩子覺察思考與合作

8堂課全掌握

孩子都是爸媽的心肝寶貝， 正因如此，爸媽無不用盡心思讓小孩學會規矩、學會自我負責… 以便他能好好長大，成為一個獨立自主的人。

但一個人能否改變，不在於你說了多少話，而在於他被啟動了多少內在動力！

ATC教養班有人本研發的最新教養秘笈，完整上課完整效果。  
  
A：覺察Awareness，是產生內在動力的重要基礎  
T：思考Thinking，是身在各種處境中仍能保有自我並積極超越的重要能力  
C：合作Cooperation，是在群體生活中與人和諧相處並發揮集體力量的重要核心  
  
我們安排了教養上最切身的四個議題共8堂課，以人本心理學觀點為基礎，由講師親自帶領進行實作練習，並搭配小組時間。在這8堂課之後爸媽將學會：如何啟發孩子思考、激發動力、傳遞方法；與孩子之間建立新型態的親子關係；親子一起的生活不再充滿催促；以及成為孩子生命中重要而有智慧的親人。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 日期 | 課程 | 講師 |
| 單元一 | 4/11  4/18 | 零失分的親子溝通法～三個步驟學仔細 | 陳雅萍  人本教育基金會 教育中心主任 |
| 單元二 | 4/25  5/2 | 提升孩子的學習興趣與信心  ─以陪作功課為例 | 江思妤  人本教育札記主編  曾任人本三重青少年基地館長 |
| 單元三 | 5/9  5/16 | 如何教小孩配合  ─以預告時間為例 | 李慧貞  人本教育基金會新竹分會主任 |
| 單元四 | 5/23  5/30 | 對孩子發揮影響力而不說教 | 陳伯娟  人本資深親職講師 |

【上課形式】實體課+同步線上（使用Cisco Webex Meeting）



【時間】週二上午09:30 – 12:00 （講師時間2小時，小組時間30分鐘）

【費用】全選：5200元／人；單選：以單元為單位，1360元／單元

【地點】台北市羅斯福路三段277號7樓（近捷運台電大樓站）

報名連結

**財團法人人本教育基金會 2023人本父母成長學苑 春季班報名表 報名傳真：(02)2362-5015**

**請勾選報名班別 ⬜** **ATC教養班12EPA1 ⬜青少年父母成長工作坊12EPA2**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 性別 | |  | | 生日 | 年 月 日 |
| 身份證號碼 |  | | | 手機號碼 | |  | |
| 服務機關 |  | | | 電話(O) | |  | |
| 傳真 |  | | | 電話(H) | |  | |
| 通訊地址 | 郵遞區號( ) | | | | | | |
|  | | | | | | |
| Email  (必填) |  | | 孩子 | | 位，  出生年分別是 年， 年， 年 | | |
| 學歷 |  | | 經歷 | |  | | |
| 曾參與的人本父母成長班或其他人本課程： | | | | | | | |
| 請談談您來上課的動機以及您對親子教育的困擾與期許： | | | | | | | |
| 消息來源(可複選)：□收到郵寄簡章 □收到Email □定點放置之簡章：地點  □快樂父母365粉絲頁 □親友介紹 □人本教育札記  □人本網站 □其他網站 站 版 □其它 □曾參加人本活動 | | | | | | | |
| 繳費方式：⬜ 信用卡（請填寫下列信用卡繳費單）⬜ 現金 ⬜ 劃撥 ⬜ ATM轉帳  劃撥帳號：13385805戶名：財團法人人本教育文教基金會（請務必在通訊欄位填寫上「課程名稱」與「課程代號」）  ATM轉帳：聯邦銀行，銀行代碼803；虛擬帳號：10021+參加課程者的身份證字號「後面9碼數字」(英文字母「不用」輸入)，共14碼數字。例如：身份證字號A123456789，則輸入10021123456789  參加**完整課程**可適用之九折優惠方案（擇一適用）：  ⬜ 夫妻同行 ⬜ 持有效的「人本之友」卡   |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **發票**  **資料** | **響應發票無紙化，依據「消費通路開立電子發票試辦作業要點」開立電子發票，將不主動提供紙本發票。** | | | | **□ 捐贈發票給人本**  **（愛心碼：31809）** | **□ 二聯式電子發票** | **□ 三聯式電子發票，發票統編：**  **發票抬頭：** | | | | | | | | | |
| 本基金會保留視報名人數決定是否開班之權利，如無法開班，報名費全數退還。缺課者除適用下列退費辦法外，不得要求轉至其他班別或保留至以後課程。  退費辦法(請詳細閱讀您的權利)：繳費後若因故無法參加，退費辦法如下：  ◎全程選課  第一堂課開始日前8日通知取消，九折退費。第一堂課開始日前7天內通知取消， 八折退費。第二堂課程開始後，恕不退費。  ◎單堂選課  於所選課程日期（不含該日）3天前通知者，九折退費。於所選課程日期（不含該日）之前3天內至課程開始前通知者，八折退費。課程開始後，恕不退費。  信用卡繳費，以信用卡退費(之後帳單上會有負數金額，可抵其他消費刷卡費用) 信用卡以外方式繳費者以匯款方式退費，於要求退費後約一個月內收到。信用卡繳費者，退費至原信用卡帳戶。劃撥、現金或轉帳繳納者，本會將在一個月內匯款至報名者之銀行帳戶。 | | | | | | | |

收費經手人： （此欄由工作人員填寫）日期：

**2023人本父母成長學苑春季班 信用卡專用繳費單**

**⬜** **ATC教養班12EPA1 ⬜青少年父母成長工作坊12EPA2**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 持卡人中文姓名 | |  | 持卡人身分證字號 | |  | | |
| 信用卡別 | □聯合信用卡 □VISA □MASTER □JCB □AE | | | **有效期限** | | 年 月止 | |
| **信用卡號** | | **背面末3碼**  \_\_\_\_\_\_\_\_-\_\_\_\_\_\_\_-\_\_\_\_\_\_\_-\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_ | | | 授權碼 | | （消費者本欄免填） |
| 商店代號 | | 01-016-1339-0 | | | **消費金額** | |  |
| **持卡人簽名** | | (與信用卡簽名一致) | | |

註：持卡人同意依照信用卡使用約定，一經使用或訂購物品，均應按所示之全部金額，付款予發卡銀行。