

## 初階心智圖法研習大綱

單元	教學大綱	教學內容	教學目標
心智圖法	認識心智圖法	◎化繁為簡的技法	☆全腦啟動 ☆圖像思考
	操作概念	◎繪製的規則 ◎水平與垂直思考 ◎邏輯分類與階層化	☆發散與收斂 ☆廣度與深度 ☆相吸與相斥
	繪製心智圖	◎第一張心智圖 ◎分組心智圖	☆動手畫心智圖 ☆分組合作 ☆口說發表
思考力	神奇的大腦	◎大腦的結構 ◎左右腦功能 ◎多元智慧探索 ◎批判思考 ◎九宮格思考法 ◎卡片思考法 ◎創意思考	☆認識大腦 ☆左右腦功能大不同 ☆與生俱來的潛能 ☆一眼看穿問題所在 ☆點子快速擴散 ☆邏輯與分類技巧 ☆聯想能力
學習力	閱讀與速讀	◎有效的閱讀 ◎閱讀的策略與技巧  ◎速讀的技巧	☆看見關鍵字 ☆建構主要與次要脈絡 ☆看過即記住 ☆提升閱讀速度
	記憶力	◎記憶的原理 ◎記憶的過程 ◎記憶的方法： 聯想法、索引法、串聯法、數字標籤法、標籤位置法、圖像記憶法	☆解讀遺忘曲線 ☆短期與長期記憶 ☆編碼、儲存與提取 ☆右腦圖像、左腦理解、全腦啟動
成果展現	分組競賽	分組心智圖	☆分組合作 ☆口說發表能力

授課時間:6 小時

授課講師/吳鴻松

◎高雄市心智圖法推展協會 理事長

◎孫易新心智圖法 高階兒青講師

◎國立高師大 教育碩士

## 進階心智圖法研習大綱

單元	教學大綱	教學內容	教學目標
閱讀與速讀	閱讀	◎閱讀模式與技巧	☆文字轉換訊息
	速讀	◎速讀原理與技巧 ◎速讀演練  ◎文字還是圖像  ◎2秒看40個字？	☆視野擴散技巧 ☆段落、單行、雙行與來回技巧 ☆左右腦並用技巧 ☆只看關鍵字 ☆相信自己的能力
文轉圖	文章筆記心智圖實作	◎關鍵字取捨 ◎主脈絡與次要脈絡 ◎繪製心智圖 (X mind)	☆5W3h ☆結構與脈絡重整 ☆繪製規則與技巧
	教學技巧研討	◎拆解與組合  ◎教與學？  ◎給與要？ ◎PPT製作技巧	☆文章筆記段落、關鍵字、簡化脈絡 ☆换位思考-如何教？ 如何學習？ ☆需求與提供 ☆簡潔與明快
	記憶心智圖	◎圖像思考與記憶	☆記憶技巧
成果展現	分組競賽	分組心智圖	☆口說發表能力 ☆心智圖記憶能力

授課時間:6小時

授課講師/吳鴻松

◎高雄市心智圖法推展協會 理事長

◎孫易新心智圖法 高階兒青講師

◎國立高師大 教育碩士