

# 新北市鶯歌區鶯歌國民小學 113 年度國家防災日複合式防災執行計畫

## 『地震避難掩護』『緊急傷病救護』

### 壹、 依據：

- 一、 113 年度行政院暨新北市政府頒布國家防災日各級學校及幼兒園地震網路演練活動實施計畫。
- 二、 本校自衛消防編組演練計畫。
- 三、 新北市緊急傷病處理手冊。

### 貳、 目的：

- 一、 配合行政院於「國家防災日」推動「全國學生地震演習」，辦理一分鐘內所有參與者完成地震避難掩護動作(蹲下、掩護、穩住 3 個要領)為主軸。
- 二、 藉模擬實作強化學校及幼兒園師生災害防救、自救救人與應變能力，有效減低災損，維護校園及師生安全。
- 三、 搭配新北市 113 年發布之緊急傷病處理手冊，進行緊急傷病救護演練，完善校園安全。

### 參、 參加對象：全校師生

### 肆、 實施時間：113 年 9 月 13 日上午 8 時 10 分(第一次演練)及 113 年 09 月 20 日上午 9 時 21 分(正式演練)

### 伍、 演練重點：以實際情況調整演練強度，必要時只做第一階段避難掩護。

- 一、 實施 1 分鐘地震避難掩護及疏散演練動作。
- 二、 演練人員清點及回報訓練。
- 三、 模擬人員受傷~緊急傷病救護演練。

### 陸、 執行工作要項：

- 一、 防災宣導：利用兒童朝會、教師晨會、教師以課程融入方式進行防災防震避難議題宣導。
- 二、 地震避難掩護及疏散演練：
  - (一) 地震避難掩護演練狀況發布方式：配合中央氣象局電腦軟體強震即時警報系統發布地震訊息。
  - (二) 全校師生實施 1 分鐘就地避難掩護動作(趴下、掩護、穩住 3 個要領)，1 分鐘後由師長引導疏散至指定安全地點，完成人員清查及安全回報動作。
  - (三) 校內所有人員依照任務編配至各指定地點執行災害搶救及安全維護等工作。

### 三、 急救包紮演練(緊急傷病處理演練)：

- (一) 安全防護組發現有一名學生因地震發生時驚慌失措，導致跌倒受傷，發生骨折現象，並回報指揮中心。

(二) 指揮官立即指示緊急救護組進行搶救進行傷口包紮、止血等急救措施，如學生出現昏迷做 AED 操作演練。

柒、 經費來源： 由辦公費支應。

捌、 經費概算：

| 項目 | 名稱       | 單價   | 數量 | 單位 | 總價   | 備註 |
|----|----------|------|----|----|------|----|
| 1  | 校園防災地圖   | 1500 | 1  | 式  | 1500 |    |
| 2  | 海報-人數統計表 | 900  | 1  | 張  | 900  |    |
| 3  | 防災背包     | 329  | 1  | 個  | 329  |    |
| 總計 |          |      |    |    | 2729 |    |

玖、 本計畫經校長核定後實施，修正時亦同。

承辦人：

敬會：

校長：

衛生組（協助急救訓練）：

學務主任：

總務主任：

主計主任：

附件 1：演練簡要流程 細項請參考防災演練腳本

附件 2：學校地震避難掩護應變程序

附件 3：鶯歌國小防震演練分組名單

附件 4：鶯歌國小校園防災地圖

## 附件 1 演練流程-

| 鶯歌國小 113 年度地震避難掩護演練時間流程<br>9/13 0810、9/20 09:21 |                                                     |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 演練階段<br>劃分                                      | 演練時間序                                               | 校園師生應有作為                                                                                                                        | 注意事項                                                                                                                                                                                                              |
| 地震發生<br>前                                       | 9 時 20 分 59 秒前<br>(8:10)                            | 依表定課程正常上課。                                                                                                                      | 1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。<br>2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作。                                                                                                                                                  |
| 地震發生<br>(以警示聲響或廣播方式發布)                          | 9 時 21 分 0 秒<br>(8:11)<br>(依交通部中央氣象局強震即時警報系統發布時間為主) | 師生立即就地避難掩護(立即執行蹲下、掩護與穩住動作，不需求學生開門與關閉電源)。                                                                                        | 1. 廣播內容：「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護！」<br>2. 保護頭部及身體，避難的地點優先選擇<br>(1)桌子下(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。<br>3. 室內：躲在桌下時，雙手緊握住桌腳。<br>4. 室外：應立即蹲下，用手臂或書本等物品保護頭部，並避開可能的掉落物。<br>5. 任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。                              |
| 地震稍歇<br>(以警示聲響或廣播方式發布)                          | 9 時 22 分 00 秒<br>(8:12)                             | 1. 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散(離開場所時再予以關閉電源)。<br>2. 抵達安全疏散地點(抵達時間得視各校地形、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。<br>3. 各班任課老師於疏散集合後 5 分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。 | 1. 以防災頭套、較輕的書包、手臂或書本保護頭部。<br>2. 身障學生及資源班學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，指定人員請落實協助避難疏散。<br>3. 不語、不跑、不推(避免嘻笑)，在師長引導下至安全疏散地點集合。<br>4. 以班級為單位在指定位置集合(集合地點在空曠場所，不需再用物品護頭)。<br>5. 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。<br>6. 依學校課程排定，返回授課地點上課。 |
| 急救演練                                            |                                                     | 模擬與演練狀況：<br>安全防護組發現 1 名學生跌倒骨折，經搶救組與緊急救護組利用擔架抬出，進行搶救及傷口包紮。                                                                       |                                                                                                                                                                                                                   |
| 緊急傷病演練                                          |                                                     | 模擬與演練狀況：<br>安全防護組發現 1 名學生跌倒骨折，經搶救組與緊急救護組利用擔架抬出，進行搶救及傷口包紮。                                                                       |                                                                                                                                                                                                                   |

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、合作社等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是：**先快速判斷是否有掉落物及倒塌物品，進而優先保護頭頸部及身體**，避難的地點優先選擇如下：

(1) 桌子或堅固的物品下方(桌子物件若可能造成傷害則不宜，例如：玻璃桌面。)

(2) 牆角(要確認上方懸掛物品是否可能墜落、是否有玻璃窗可能爆裂等危險狀況。)

2. 避免選擇之地點：

(1) 玻璃窗旁。

(2) 電燈、吊扇、投影機等易墜落物之下方。

(3) 未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。

(4) 黑板、公布欄下。

3. 遵循地震避難掩護三要領：**趴下、掩護、穩住**，直到地震搖晃結束；若使用輪椅、助行器輔具者，應以**鎖住、掩護、穩住**，直到地震搖晃結束。

4. 躲在桌下時，應盡可能趴下，壓低頭部，優先保護頭頸部，且雙手握住桌腳以桌子掩護，並穩住身體及桌子。到任何空間都要養成習慣，快速瀏覽地震發生時可能的保護屏障，避免電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落造成傷害。

(二)當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之疏散路線，快速疏散。注意事項如下：

1. 應依規劃路線疏散。疏散時可用具備「緩衝」保護功能的物品保護頭頸部(例如：較輕的書包、軟墊、墊板反折形成緩衝等)；若學生行走仍需要牽手或老師引導，則建議可用頭套或頭盔等輔助器材。
2. 災時需冷靜應變，才能有效疏散，遵守「三不原則」：**不推、不跑、不語**。大聲喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，因而造成意外。若學生面對突發事件有所恐懼或慌張，因而有放聲大哭或突然言語不止等壓力行為，老師仍應盡可能引導學生疏散。
3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，務必使

疏散動線順暢；另外，要特別留意低年級及特殊需求學生（身心障礙學生及幼兒等）之避難疏散需求。

（三）抵達安全地點（操場或其他地點）後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到（或受傷），應盡速執行相關應變任務。

## 二、學生在室外：

（一）保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊時，應注意是否有掉落物、窗戶玻璃爆裂等狀況，盡可能就地趴下保護頭頸部；地震稍歇時應立即疏散至空地或安全地點。
2. 在操場時，應避開籃球架、足球門、大型喬木等可能傾倒之物品。若已無墜落物之疑慮，則以就地等待為原則。
3. 千萬不要觸碰掉落的電線。

（二）抵達安全地點（操場或其他地點）後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到（或受傷），應盡速執行相關應變任務。

### ※特別注意事項：

（一）**低年級學生、特教班或資源班學生**應由專人引導或由鄰近老師負責帶領；特殊教育學校得視需求規劃等待救援點。

（二）在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，遠離火源或化學藥品，尋找安全的掩護位置，並依地震避難掩護要領就地避難，俟地震稍歇後關閉火源、電源，進行疏散避難。如果正在火源、電源旁，應順手關閉火源或電源，再行就地避難；如果不在順手範圍，應先就地避難，優先保護自身安全。

（三）如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先注意是否有掉落物，於座位就地掩蔽並保護頭頸部，搖晃停止後再行疏散。

（四）在建築物內需以具備緩衝效果之物品保護頭頸部；當離開建築物到空曠地後，若已無墜落致傷之可能，則不需再特別掩護。

（五）地震大力搖晃時，移動可能導致跌倒，**毋須特別前往開門與關閉燈具電源**；地震稍歇且啟動疏散時，應記得關閉使用中之電源。

| 附件 3：鶯歌國小防震演練分組名單 |              |               |             |                        |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------|--------------|---------------|-------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 組別                | 編組職務         | 原屬部門          | 姓 名         | 任務位置<br>防災             | 器材準備                                                                       | 負責工作<br>(防震演練)                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 指揮中心              | 指揮官          | 校 長           | 簡聰義         | 司令台前                   | 對講機/背心                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 負責指揮、督導、協調。</li> <li>● 依情況調動各組織相互支援。</li> </ul>                                                                                                                                                                              |
|                   | 副指揮官/<br>發言人 | 學務主任          | 陳建君         | 司令台前                   | 對講機/背心<br>教職員通訊錄                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                   | 聯絡人          | 生教組長          | 林鈺婷         | 司令台前                   | 對講機/電腦<br>網路(強震預警系統連線)                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 通報組               | 組長           | 體育組長          | 沈慧君         | 應變中心<br>(司令台前)         | 對講機<br>電話設備<br>防災各機關通訊錄<br>民生資源庫通訊錄<br>學生領回單<br>教職員通訊錄<br>學生緊急聯絡背心/臂章/文具用品 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 通報應變中心已疏散人數、收容地點、災情及學校教職員、學生疏散情況。</li> <li>● 負責蒐集、評估、傳播和使用有關於災害與資源狀況發展的資訊。</li> <li>● 通報中心受災情形、目前處置狀況，並請求支援。</li> <li>● 學生家長之緊急聯絡。</li> </ul>                                                                                |
|                   | 組員 1         | 資訊組長          | 林高毅         |                        |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                   | 組員 2         | 訓育組長          | 蔡靜瑛         |                        |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                   | 組員 3         | 主計主任          | 林怡廷         |                        |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                   | 組員 4         | 人事主任          | 陳春蘭         |                        |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                   | 組員 5         | 專任教練          | 陳婉菁         |                        |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 避難引導組             | 組長           | 輔導主任          | 陳振威         | 應變中心<br>(司令台前)         | 對講機<br>指揮棒<br>哨子<br>計算機, 文具用品<br>班級人數統計表<br>背心/臂章                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 分配責任區，協助疏散學生教職員、學生至避難所。</li> <li>● 巡邏校園主要避難路線或最可能災損的道路，確保動線順暢。</li> <li>● 協助設置警戒標誌和交管。</li> <li>● 在疏散集合地點設置服務台，提供協助。</li> <li>● 協助疏散學校教職員、學生至避難場所，清點登記身分、人數。</li> <li>● 各樓層最後巡視及通報。學生安置及安全管理。</li> <li>● 完成避難人數清點</li> </ul> |
|                   | 組員 1/2       | 資料組長/<br>輔導組長 | 吳家豪/<br>陳益晟 | 司令台左右兩側樓梯              |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                   | 組員 3/4       | 社會科任          | 黃丞琳/<br>謝偉君 | 後操場兩側樓梯                |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                   | 組員 5/6       | 自然科任<br>體育科任  | 林美齡/<br>江思蓀 | 勵學樓左側樓梯<br>(A1)4 樓/2 樓 |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                   | 組員 7/8       | 自然科任<br>社會科任  | 廖雪莉/<br>林法銘 | 勵學樓右側樓梯<br>(A2)3 樓/1 樓 |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                   | 組員 9/10      | 美勞科任          | 邱奕良/<br>李盈慧 | 敦品樓左側樓梯<br>(D1)4 樓/2 樓 |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                   | 組員 11/12     | 自然科任/<br>美勞科任 | 郭津綾/<br>武煜能 | 敦品樓右側樓梯<br>(D2)3 樓/1 樓 |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                   | 組員 13/14     | 音樂科任          | 石惠珍/<br>簡唯薇 | 圓夢樓右側樓梯<br>(B2)4 樓/2 樓 |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                   | 組員 15/16     | 自然科任/<br>自然科任 | 王洛夫/<br>藍思佳 | 圓夢樓左側樓梯<br>(B1)3 樓/1 樓 |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                   | 組員 17/18     | 警衛            | 鄭文川/<br>趙景鴻 | 校門廣場                   |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|       |                |                |            |                            |                                                           |                                                                                                                                                        |
|-------|----------------|----------------|------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 避難引導組 | 任課教師(含幼兒園、特教班) |                |            | 引導各班學生至指定避難區               | 班級聯絡簿<br>(家庭防災卡)<br>外出請假單                                 | 後，進入班級協助導師安撫學生情緒。                                                                                                                                      |
|       | 部分潛能班教師        |                |            | 請支援協助行動不便學生從教室移動至指定避難區     | 502 游昕叡(肢障): 賴奕筑、伍敏榕<br>503 柯政宇(肢障): 黃若瑄、林書吟              |                                                                                                                                                        |
| 安全防護組 | 組長             | 教務主任           | 林偉盛        | 應變中心<br>(司令台前)             | 對講機<br>礦泉水, 乾糧<br>交通錐及連桿<br>手套<br>背心/臂章                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 協助發放生活物資、糧食及飲水。</li> <li>● 各項救災物資之登記、造冊、保管及分配。</li> <li>● 維護學校災區及避難場所治安。</li> <li>● 確認停班、確實疏散校內人員。</li> </ul> |
|       | 組員 1/2         | 教學組長<br>設備組長   | 陳詩儒<br>賴玉敏 |                            |                                                           |                                                                                                                                                        |
|       | 組員 3/4         | 註冊組長/<br>英語科任  | 王雪菁<br>李 瑾 | 活動中心                       |                                                           |                                                                                                                                                        |
|       | 組員 5/6         | 英語科任           | 李沛艾<br>洪力青 | 勵學樓                        |                                                           |                                                                                                                                                        |
|       | 組員 7/8         | 英語科任           | 陳啟淳<br>張秀菱 | 敦品樓                        |                                                           |                                                                                                                                                        |
|       | 組員 9/10        | 英語科任/<br>專輔教師  | 陳嘉瑩<br>張巧琳 | 圓夢樓                        |                                                           |                                                                                                                                                        |
|       | 組員 11/12       | 圖書館教師/<br>庶務人員 | 聶先怡<br>賈冬雲 | 智圓樓                        |                                                           |                                                                                                                                                        |
| 搶救組   | 組長             | 總務主任           | 吳嘉龍        | 應變中心<br>(司令台前)             | 對講機<br>五金挖土工具<br>滅火器<br>手套、工程帽、手電筒<br>背心/臂章<br>看板、標示海報、膠帶 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 防救災設施操作。</li> <li>● 受災學校教職員工生之搶救及搜救</li> <li>● 清除障礙物協助逃生。</li> <li>● 強制疏散不願避難之教職員工生</li> </ul>                |
|       | 組員 1           | 事務組長           | 游淑玲        |                            |                                                           |                                                                                                                                                        |
|       | 組員 2           | 出納組長           | 耿怡生        |                            |                                                           |                                                                                                                                                        |
|       | 組員 3           | 文書組長           | 何慧美        |                            |                                                           |                                                                                                                                                        |
|       | 組員 4           | 幹事             | 王雅儀        |                            |                                                           |                                                                                                                                                        |
|       | 組員 5           | 庶務人員           | 蘇源芳        |                            |                                                           |                                                                                                                                                        |
|       | 組員 6           | 工友             | 林麗卿        |                            |                                                           |                                                                                                                                                        |
|       | 組員 7           | 體育科任           | 黃建凱        |                            |                                                           |                                                                                                                                                        |
| 緊急救護組 | 組長             | 衛生組長           | 王美菱        | 應變中心<br>(司令台前)<br>(協助演練攝影) | 對講機<br>醫療器材<br>擔架<br>背心/臂章<br>相機                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 設立急救站, 檢傷分類, 基本急救、重傷患就醫護送。</li> <li>● 安撫及心理諮商。</li> <li>● 提供紓解壓力方法。</li> <li>● 急救常識宣導。</li> </ul>             |
|       | 組員 1           | 護理師            | 李雅嵐        |                            |                                                           |                                                                                                                                                        |
|       | 組員 2           | 護理師            | 曹曉梅        |                            |                                                           |                                                                                                                                                        |
|       | 組員 3           | 特教組長           | 徐俊銘        |                            |                                                           |                                                                                                                                                        |
|       | 組員 4           | 資優班            | 李芝誼        |                            |                                                           |                                                                                                                                                        |
|       | 組員 5           | 資優班            | 林宥君        |                            |                                                           |                                                                                                                                                        |
|       | 組員 6           | 體育科任           | 丁柔安        |                            |                                                           |                                                                                                                                                        |
|       | 組員 7           | 體育科任           | 邱芮琪        |                            |                                                           |                                                                                                                                                        |
|       | 組員 8           | 專輔教師           | 游家和        |                            |                                                           |                                                                                                                                                        |

# 新北市鶯歌區鶯歌國小校園防災地圖（地震災害）

經度：東經121度20分45秒  
緯度：北緯24度57分03秒

111.09學務處製



育英街

## 防救災資訊

### 災害通報單位

[教育部校安中心](#)  
02-33437855  
02-33437856

[新北市政府災害應變中心](#)  
02-89535599#9

[新北市政府教育局  
\(校安通報專線\)](#)  
02-29560885  
0937528617

[鶯歌區災害應變中心](#)  
02-26780202#238  
0800-271181

[鶯歌國小報平安約定方式](#)  
依各班line群組聯絡

### 警消醫療單位

[三峽分局鶯歌分駐所](#)  
02-26792024  
[消防局鶯歌分隊](#)  
02-26792082  
[恩主公醫院](#)  
02-26723456  
[聖保祿醫院](#)  
03-3613141

### 各類災害避難原則

**地震** 先避難，再疏散  
**淹水** 垂直避難  
**海嘯** 往高處避難  
**土石流** 預防性撤離

### 路線標示

建築內路線  
建築外路線

## 圖例

室外避難處所



指揮中心



急救站



滅火器



消防栓



災時家長接送區



物資儲備點



救援器材放置點



通訊設備放置點



AED



警衛室



