



正覺教育基金會
True Enlightenment Education Foundation

01 / 23 (四)

01 / 24 (五)



地點

國立臺中科技大學
中商大樓國際會議廳

對象

高級中等(含)以下學校及
幼兒(稚)園教師

報名日期

11月18日起至額滿為止

報名方式

請至
「正覺教師研習營網站」
線上報名



電子信箱

camp@enlighten.org.tw

聯絡電話

林小姐 0922-431-581

教師研習營

2025

1.23(四)-1.24(五)

台中場

生命的圓滿

尋覓教師的春天

主辦 • 財團法人正覺教育基金會

合辦 • 國立南投高中、雲林縣立麥寮高中、臺中市立四張犁國中
彰化縣員林市靜修國小、苗栗縣竹南鎮山佳國小

聯合敬邀

研習時數12小時，完成研習者可登錄於全國教師在職進修資訊網。

全程免費，並提供午餐及點心，歡迎踴躍參加。

請與會教師自備環保杯、碗筷，為環保盡一分心力。

1. 柳暗花明——教學生涯又一春

/ 范曉雯老師・正覺教育基金會

你是怎樣的人？
你想成為怎樣的人？
每個人的生命都有獨特的價值，
追求自我的圓滿必然導向也能圓滿他人！
教學生涯既是教學亦是學習，
讓我們攜手點亮自他圓滿的人生！



2. 一任風雨話平生——情到深處無怨尤

/ 郭俊賢老師・正覺教育基金會

校園亦是職場，職場有時亦如戰場。
當面臨場上種種逆境與壓力，
該如何調整自己的情緒？
又該如何培養抗壓力？
何妨服下智慧定心丸，安然走過風雨考驗！



3. 我心皎潔有誰知——千江有水千江月

/ 余書偉老師・正覺教育基金會

你真的懂我的心嗎？
優質的溝通是彼此的相知。
如果我們作不到
至少 佇留在彼此 的 底 線
偶爾 雲也能投影在水的波心



1. 傻瓜不傻——美麗莊嚴新世界

/ 吳賢陵・新北市立漳和國中教師退休

學生從天真爛漫到用叛逆、青春建構自己的心世界。
而教師除了專業素養外，亦試著用平等心、包容心
以及無怨無悔心堅守教學現場。
有時不免心酸，不免心灰意冷！
但莫怕！只要願意，一定可以挺過去。

2. 我的祕密花園——荒煙蔓草生機處處

/ 林韋丞・台北榮民總醫院醫師
國立陽明交通大學助理教授

何妨暫停一下腳步……
自我的建構：我思故我在？
情緒是自我內心的幻化？
面對逆境的考驗，煥發重生的智慧，安頓疲累的身心！

3. 行到水窮處——坐看雲起時

/ 林芳如・台北市延平國小教師

當本該是春風化雨的校園
變得常起狂風暴雨時
如何才能保有初心，砥礪前行
心猶不悔呢？
且聽，我願意！

