

新北市鶯歌工商 113 學年度高級中等學校在地就學大聯盟

「美感教育結合香草食農療癒歷程師資培訓」計畫

壹、依據

一、新北市 113 學年度高級中等學校在地就學大聯盟計畫-國高中資源共享計畫。

貳、目的

一、本校已於 113 年建置「美感教育-鶯陶香草食農園區」，為能有效使用此園區，特辦理相關師資培訓以提供相關知能。

二、提供鄰近學校教師透過培訓增加相關知能，並鼓勵充份使用此共享場域。

參、辦理單位

一、主辦單位：新北市政府教育局。

二、承辦單位：新北市立鶯歌高級工商職業學校。

肆、參加對象

本校教師及本市鶯歌區國中小及三峽區、樹林區、土城區、板橋區及中和區之國中教師優先報名參加，每場次以 20 人為限。

伍、辦理時間、地點及講師

一、食農教育場次：(研習代碼：4928919)

(一) 辦理時間：114 年 3 月 31 日(一)9:00-16:00

(二) 辦理地點：新北市立鶯歌工商

(三) 外聘講師：陳淦菖(景盛景觀公司講師)、馮翠珍教授(文化大學中文系教授)

(四) 研習主題：食農教育實務與體驗活動

(五) 研習時數：6 小時

(六) 報名方式：請至全國教師在職進修網報名，研習代碼：4928919，並於 114 年 3 月 21 日(星期五)前完成報名。

(七) 課程表：

時間	研習內容	地點	備註
08:50~9:00	報到	綜合大樓四樓會議室	1. 研習結束需要配合成果展出，過程會拍照片。 2. 請攜帶水瓶與毛巾，因課程性質有在戶外下進行實作，請自備防蚊液、雨具。 3. 請自備餐具以利下午體驗活動使用。
9:00~12:00	當季蔬菜與種植技術介紹	鶯陶香草食農園區	
12:00~13:00	用餐時間	綜合大樓四樓會議室	
13:00~15:00	香草食物與飲料介紹	鶯陶香草食農園區	
	香草雞腿與黑胡椒洋蔥吐司製作	綜合大樓四樓會議室	
15:00~16:00	特調精油奶茶、生菜沙拉製作	綜合大樓四樓會議室	
16:00~	賦歸		

二、療癒體驗場次(研習代碼：4928925)

(一) 辦理時間：114 年 5 月 6 日(二)9:00-16:00

(二) 辦理地點：新北市立鶯歌工商

(三) 外聘講師：林綺雲老師(國立臺北護理健康大學生死與健康諮商輔導所教授)、
馮翠珍教授(文化大學中文系教授)

(四) 研習主題：香草療癒歷程與體驗活動

(五) 研習時數：6 小時

(六) 報名方式：請至全國教師在職進修網報名，研習代碼：4928925 並於 114 年 4
月 18 日(星期五)前完成報名。

(七) 課程表：

時間	研習內容	地點	備註
08:50~9:00	報到	綜合大樓四樓簡報室	1. 研習結束需要配合 成果展出，過程會 拍照片。 2. 請穿著寬鬆舒適的 衣服，分組操作時 需要放鬆練習。 3. 每位參與者將可帶 回體驗活動之按摩 梳子及自行調配之 精油。
9:00~10:00	失落與悲傷理論進階	綜合大樓四樓簡報室	
10:10~12:00	實際案例與技巧操作	綜合大樓四樓簡報室	
12:00~13:00	用餐時間	綜合大樓四樓簡報室	
13:00~15:00	教師精油舒壓技巧	綜合大樓四樓簡報室	
15:10~16:00	分組操作體驗活動	綜合大樓四樓簡報室	
16:00~	賦歸	綜合大樓四樓簡報室	

柒、承辦學校聯絡人：鶯歌工商何仲蓉主任、詹千嬌老師，電話(02)2677-5040
轉 860、861

捌、經費來源：由教育局專款補助。

玖、出席：依據 113 年 9 月 16 日新北教中字第 1131829322 號函，有關本市 113
學年度高級中等學校在地就學大聯盟計畫之相關會議及研習活動，請
學校核予出席人員公(差)假暨課務排代。

拾、本計畫奉准核可實施，修正時亦同。